

Gezien de ontwikkelingen omtrent COVID-19, heeft Frijlande maatregelen genomen om jouw gezondheid en die van anderen niet in gevaar te brengen. Onze veiligheidsmaatregelen:

Ziekteverschijnselen

Als je de volgende symptomen hebt: (milde) verkoudheidsklachten, hoesten, keelpijn of koorts, dan meld je je af voor de training, liefst 24 uur voor aanvang van de lesdag.

Mondkapjes

Het is **VERPLICHT** een mondkapje te dragen bij het naar binnen gaan van het gebouw en als je door het gebouw en leslokaal loopt. Zodra je op jouw stoel in het leslokaal zit mag het mondkapje af.

Hygiëne

- Svp handen desinfecteren bij binnenkomst van het gebouw, desinfectiemiddelen zijn aanwezig.
- Deuren naar openbare ruimtes, in de gangen, maar óók de deur naar de toiletruimte, staan open zodat er zo weinig mogelijk klinken aangeraakt hoeven te worden.
- In het leslokaal zijn desinfecterende middelen aanwezig.
- Deelnemers aan trainingen en opleidingen halen koffie/thee uit een automaat in de gang. Desinfectiedoekjes/-middelen in het leslokaal kunnen gebruikt worden om de knoppen van de automaat in te drukken of schoon te maken.
- Toilet:
 - Er worden maximaal 2 personen per toiletgroep toegestaan. Let hier op en wacht achter de gele lijn als er meer mensen binnen zijn.
 - In de toilethokjes zijn desinfectiesprays opgehangen. Deze spray kan op toiletpapier worden gespoten om knop, deurklink en toiletbril te ontsmetten.
 - In de toiletruimte zijn sensorcransen aanwezig, zodat na het handen wassen en drogen niets meer aangeraakt hoeft te worden.

Afstand houden

- In het leslokaal zitten de deelnemers op 1,5 meter van elkaar. Alle aanwezigen houden rekening met 1,5 meter afstand tot de andere aanwezigen bij het inlopen van en het vertrekken uit het leslokaal.
- De hoofdingang is de ingang, de nooduitgang in de sluis/gang is de uitgang van het gebouw.
- Looproutes in het gebouw, ook naar de (nood)uitgang, worden aangegeven door "rode voetstappen" op het tapijt.
- Niet in alle gangen is passeren op 1,5 meter mogelijk: geef elkaar de ruimte.

Lunch in het restaurant

- De lunch vindt plaats op de leslocatie in het restaurant van het Best Western Plus Hotel Plaza, het restaurant houdt zich aan de richtlijnen van het RIVM.
- De lunch is in buffetvorm, het buffet is zo opgebouwd dat gasten de ruimte hebben, ook zijn er looproutes en afstandslijnen aangegeven.
- Iedereen heeft een vaste zitplaats, je mag tijdens de lunch niet van plek wisselen. Als je liever alleen zit (1 persoon aan 1 tafel), dan is dat uiteraard mogelijk.